

COSTA RICA

DE REISGIDS



GLOBAL ADVENTURES

INHOUD



- 03 OVER COSTA RICA
- 04 DE ULTIEME ROUTE
- 09 HOTSPOTS

Pura Vida! Dat is het levensmotto wat in Costa Rica gebruikt wordt. Het staart voor het pure leven, wat natuurlijk reflecteert aan de pure schoonheid en natuur in het land.

Costa Rica is gelegen in Midden-Amerika, wat ook wel Latijns-Amerika wordt genoemd. Het prachtige groene land staat bekend om haar inheemse flora en fauna. De burgers in Costa Rica doen er dan ook alles aan om dit zo goed mogelijk te beschermen.

Als natuurliefhebber zit je in Costa Rica dan ook zeker aan het juiste adres. Zowel voor de actieve reiziger als de reiziger die lekker wilt uitrusten biedt dit land veel mogelijkheden.

De moedertaal in Costa Rica is Spaans, maar over het algemeen kun je als toerist prima in het Engels overweg.

De beste reistijd is wat mij betreft van april t/m november. Dit omdat alles dan in volle bloei staat en het dan het broedseizoen is van veel dieren. Het nadeel is alleen wel dat dit gelijk loopt het regenseizoen. Wil jij liever in het droge seizoen? Dan kun je het beste in de periode van december t/m april gaan. Het nadeel hiervan is dat dit het hoogseizoen is en dat de reis daardoor flink duurder kan zijn.

Hoe kom je in Costa Rica?

Vanuit Amsterdam gaan er dagelijks vluchten naar de hoofdstad van Costa Rica, San Jose. Je kunt hierbij kiezen voor een directe vlucht met of vluchten met een overstap op onder andere Parijs.

Hoe reis ik rond?

In Costa Rica kun je veel met het openbaar vervoer doen, maar doordat de wegen goed worden onderhouden en duidelijk aangegeven zijn, kun je hier ook gemakkelijk zelf rijden. Een auto kun je gemakkelijk reserveren via [Booking.com](https://www.booking.com).

Praktische zaken:

Tijdsverschil: -7 uur (t.o.v. Amsterdam)

Lokale valuta: [Costa Ricaanse Colon](#)

Visum/paspoort:

- Je hebt geen visum nodig om het land in te reizen. Wel heb je een geldig paspoort nodig en een uitreisbewijs binnen 180 dagen na aankomst, dit kan bijvoorbeeld je vliegticket zijn.

Stopcontacten: Type A & B, neem een wereldstekker mee. Zoals [deze van Bol](#).

Handige apps:

- Currency = makkelijk de lokale koers omrekenen
- [Booking.com](https://www.booking.com); voor het boeken van een accommodatie

OVER COSTA RICA

DE ULTIEME ROUTE

Op basis van mijn reis van 3.5 week door Costa Rica heb ik de volgende route/plekken uitgestippeld met een advies van de verblijfsduur per plaats.

- San José - Alleen als mogelijke tussenstop om te overnachten
- Tortuguero National Park - 1 à 2 volle dagen
- Puerto Viejo de Talamanca - 2 volle dagen
- Sarapiquí - 1 à 2 volle dagen
- Arenal - 1 à 2 volle dagen
- Tenorio - 1 volle dag
- Rincón de la Vieja - 2 volle dagen
- San Gerardo de Dota - 1 volle dag
- Drake Bay - 2 volle dagen
- Dominical - 2 volle dagen

Natuurlijk zijn er nog tal van andere prachtige plekken die een bezoek waard zullen zijn. Plekken die bijvoorbeeld voor aangeraden zijn:

- Monteverde
- Samara
- Manuel Antonio
- Santa Teresa
- Tárcoles
- Boca Tapada
- Turrialba

In Costa Rica is het zelf rijden erg aan te raden. De wegen zijn er goed en het rijden is er dus veilig. Daarnaast is het verkeer er niet druk of ingewikkeld waardoor het erg toegankelijk is. De meeste wegen zijn verhard en worden goed onderhouden. Natuurlijk zijn er (vooral in ongerepte natuurgebieden) ook onverharde wegen, maar meestal bieden verhuurbedrijven auto's met vierwiel aandrijving waardoor dat geen probleem zal zijn. Daarbij is het erg gunstig dat je geen internationaal rijbewijs nodig hebt.





Tortuguero National Park

TORTUGUERO NATIONAL PARK

Tortuguero National Park is dé plek in Costa Rica om wildlife en de ongerepte natuur van dichtbij mee te maken. De resorts en hotels in dit national park zijn enkel per boot bereikbaar, maar dit geeft je tegelijkertijd wel de kans om onderweg al direct wildlife en de prachtige mangroves te zien! Vanuit de resorts en hotels zijn er vaak diverse excursies mogelijk, zoals een boottocht waarbij je veel wildlife ziet, maar ook een bezoek brengt aan het dorp midden in het national park.

Daarnaast is het mogelijk om 's avonds schildpadden eieren te zien leggen op het strand (wanneer het daar het broedseizoen is). Ieder jaar komen er van begin april tot eind oktober duizenden schilpadden naar het national park om eieren te leggen. Om de schildpadden zo weinig mogelijk te storen ga je tijdens zo'n tour op pad met een ervaren gids en mogen er geen zaklampen gebruikt worden of foto's gemaakt worden. Op deze manier kunnen de schildpadden het beste beschermd worden.



Puerto Viejo de Talamanca

PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

Na het Tortuguero National Park kun je je weg vervolgen naar het gezellige backpackers plaatsje Puerto Viejo de Talamanca. Hier is het aan te raden om een dagje een fiets te huren en er lekker op uit te gaan en de omgeving te ontdekken. Breng bijvoorbeeld een bezoek aan het jaguar rescue center, waar gewonde dieren worden opgevangen, verzorgd en vervolgens weer de vrije natuur in worden gelaten. Daarnaast is het aan te raden om een dagje naar het Cahuita National Park te gaan en hier een prachtige wandeling te maken. Vanuit Puerto Viejo de Talamanca gaat er meermaals per dag een bus naar het national park. Tijdens het maken van een wandeling door het park heb je de kans om onder andere luiaards, apen, slangen en diverse prachtige vogels te spotten.



Sarapiqui

SARAPIQUI

Vanuit Puerto Viejo vervolgde wij onze reis richting Sarapiqui voor een sportieve activiteit. Wij zijn namelijk gaan raften op de Rio de Sarapiqui. Het is een echte aanrader wanneer je van een beetje actieve en spannende activiteiten houdt! Tussen de hoge golven door zijn er stukken waar de rivier rustiger stroomt en je kunt genieten van de prachtige natuur om je heen. Met een beetje geluk kun je zelfs toekans zien overvliegen! Tip voor onderweg: Maak een stop bij Frog's Heaven, waarbij de eigenaar je meeneemt in zijn tuin voor exotische planten. Deze planten trekken allerlei bijzondere kikkers aan, echt fantastisch om te zien!

Hoewel wij hier alleen zijn geweest om te raften biedt deze plek veel mogelijkheden om het ongerepte regenwoud van dichtbij te ontdekken. Zowel overdag als 's nachts worden er jungle tours aangeboden waarbij je met een gids het regenwoud in trekt.



Arenal

ARENAL

De plaats Arenal ligt, zoals de naam al zegt, bij de vulkaan De Arenal. In de omgeving hiervan zijn er dan ook veel activiteiten te doen, maar een echt hoogtepunt is ziplining! Met een prachtig uitzicht zwaai je van de ene boomtop naar de ander en hoor je het gekletter van een waterval onder je. Ondanks dat het aan het begin best wel even spannend kan zijn, is het echt (letterlijk en figuurlijk) een hoogtepunt van je reis door Costa Rica! Daarnaast worden er tijdens het ziplinen foto's gemaakt, dus kun jij altijd nog nagenieten van het prachtige avontuur!

Arenal





Tenorio National Park

TENORIO

Tenorio leent zich perfect om de natuur ter voet te ontdekken. Het Tenorio National Park is gelegen in een vulkanisch gebergte en zorgt voor een erg voedzame grond. Daarnaast kun je er naar een prachtige waterval lopen. Onderweg loop je langs de rivier waar twee waterbronnen elkaar kruisen en er een prachtige felblauwe kleur in het water ontstaat.



Rincon de la Vieja

RINCON DE LA VIEJA

Vanuit Tenorio vervolg je je weg naar Rincon de la Vieja, wat bekend staat om de vulkanische activiteiten. Zelf verbleef ik bij de Buena Vista Eco Lodge, waar je tevens een waterglijbaan door het regenwoud kunt vinden en je over de 'hanging bridges' tussen de boomtoppen kunt lopen.

Daarnaast kun je vanaf het resort richting de natuurlijke warmwaterbronnen om heerlijk te ontspannen. Een bezoekje aan het National Park van Rincón mag natuurlijk ook niet ontbreken. In het national park kun je veel leguanen spotten én kun je van dichtbij de vulkanische activiteiten zien.

Rincon de la Vieja





San Gerardo de Dota

SAN GERARDO DE DOTA

Om San Gerardo te bereiken reis je flink de hoogte in. Het is namelijk gelegen op 3500 meter. Naast dat je hier prachtig in de groene omgeving kunt wandelen, staat deze plaats voornamelijk bekend om het zien van de Quetzal vogel. Wil je meer kans hebben om deze vogel te spotten? Dan is het aan te raden om met een tour en daarbij een ervaren gids mee te gaan. Deze tour start vaak vroeg in de ochtend om een zo groot mogelijke kans te hebben op het spotten van de vogel. Naast de Quetzal tour kun je in het National Park Los Quetzales een prachtige wandeling maken.

DRAKE BAY

Een waar paradijs! Om bij Drake Bay te komen moet je wederom de boot nemen (deze vertrekt vanaf de plaats Sierpe), maar dit zorgt wel voor een prachtige aankomst in de baai. De baai heeft helderblauw water en is omringd door alle tinten groen die je maar kunt bedenken. Het plaatsje van Drake Bay is erg gezellig en leent zich perfect voor een diner met lokale gerechten. Vanuit Drake Bay zijn er twee tripjes die je zeker gedaan moet hebben. Allereerst kun je een tocht naar het Corcovado National Park niet overslaan. Met de boot vaar je richting het national park waarna je hier met een gids een prachtige wandeltocht maakt. Onderweg krijg je veel informatie over het park en alle flora en fauna in het park. De tocht is vaak inclusief een lunch bij het ranger station in het park.



Drake Bay

Daarnaast kun je Drake Bay niet verlaten zonder een tripje naar Caño Island. Hier kun je prachtig snorkelen en wellicht zelfs haaien en zeeschildpadden spotten! Wanneer je in het juiste seizoen bent kun je onderweg naar het eiland walvissen spotten, echt een ervaring om nooit te vergeten!

DOMINICAL

Jouw reis door Costa Rica sluit je perfect af in het plaatsje Dominical, waarvandaan je nog diverse leuke activiteiten kunt doen of gewoon lekker kunt relaxen aan het zwembad. Zelf heb ik bij het nabijgelegen plaatsje Dominicalito gesurft, wat echt een aanrader is! In Dominical zelf kun je ook heel goed surfen, echter wordt er wel geëist dat je enkele surfervaring hebt vanwege de sterke stroming. Bij Costa Rica Dive & Surf kun je voor 15 Amerikaanse dollar een dag een surfboard huren.

Voor wie liever de natuur in trekt, kun je bij Dominical ook prachtige wandelingen maken. Wij hebben bijvoorbeeld een heerlijke wandeling gemaakt bij het Hacienda Baru natuurreservaat.



Dominicalito

HOTSPOTS

Her en der hebben wij heerlijk kunnen genieten bij restaurants, hotels, resorts en dergelijke. Hierbij dan ook wat fijn mijn favoriete hotspots:

RESTAURANTS

LA PARADA RESTAURANT – PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

Ben jij op zoek naar een goed ontbijt met mooi uitzicht? Dan zit je bij La Parada op het juiste adres. Van verse pancakes tot smoothies, de keuze is reuze! En niet te vergeten, het prachtige uitzicht over het knalblauwe water!

LION FISH RESTAURANT – PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

Boven de ingang van The Lion Fish Hostel bevindt zich het restaurant van dit hostel. Je kunt hier genieten van vers bereiden Mexicaanse gerechten voor een klein prijsje! Je zit overdekt en toch in de buitenlucht waarbij je heerlijk over Puerto Viejo heen kunt kijken, een echte aanrader!

LAVA LOUNGE RESTAURANT – LA FORTUNA/ARENAL

Onderaan de vulkaan El Arenal ligt het plaatsje La Fortuna. Beide avonden hebben wij gegeten bij de Lava Lounge. Een gezellig restaurant waar je kunt genieten van vers bereid eten voor een klein prijsje! En dat onder het genot van live muziek!

FUEGO RESTAURANT – DOMINICAL

Bij het Restaurant Fuego is de entree al een bezienswaardigheid op zich. Over de bamboe vlonders loop je richting het restaurant, waar ook van alles van bamboe is gemaakt. Het restaurant heeft een relaxte sfeer én heerlijk eten! Dit restaurant is tevens een brouwerij en het is daarom ook mogelijk om hier een kleine bierproeverij te doen.

RESORTS

LAS COTINGAS LODGE – DRAKE BAY

De prachtige omgeving van Drake Bay leent zich perfect voor een bezoek aan het Corcovado Nationaal Park, een beschermt natuurgebied vol exotische flora en fauna. Daarnaast mag een bezoek aan Cano Island niet ontbreken. Hier kun je prachtig snorkelen én in het juiste seizoen heb je kans om walvissen te spotten. Wil jij je verblijf in deze kustplaats nog onvergetelijker maken? Dan slaap je bij [Las Cotingas Lodge](#). Neem vooral een kamertype met seaview, want dan wordt je wakker met een gigantisch mooi uitzicht!



DANTICA CLOUD FOREST LODGE – SAN GERARDO DE DOTA

Tijdens je reis naar San Gerardo de Dota rijd je flink de hoogte in, met als gevolg prachtige nevelwouden en bijzondere vogelsoorten. Zo vind je hier de kleurrijke Quetzal, een symbool voor Costa Rica. Bij de [Dantica Cloud Forest Lodge](#) verblijf je middenin het leefgebied van deze vogelsoort!



MAWAMBA LODGE – TORTUGUERO NATIONAL PARK

Een must-see tijdens jouw rondreis door Costa Rica? Dat is zonder twijfel het National Park Tortuguero. In dit nationaal park kun je diverse dagtochten maken door de mangroves en de prachtige flora en fauna bewonderen. Slapen doe je hier als de beste bij de [Mawamba Lodge](#). Vanuit de lodge worden diverse activiteiten georganiseerd, zoals boottochten, wandelingen naar het lokale dorp en seaturtle watching. Daarnaast is er een heerlijk zwembad en kun je genieten van vers bereide lokale maaltijden. Ohja dan hebben we het nog niet eens gehad over de andere locals die je hier vindt, namelijk de gigantische leguanen!



SELVA VERDE LODGE – SARAPIQUI

Meer regenwoud dan dit krijg je niet. Bij de [Selva Verde Lodge](#) in Sarapiquí slaap je middenin het regenwoud en kijk je al chillend vanuit de hangmat op je eigen balkon over de boomtoppen en tropische begroeiing. Vanuit de lodge kun je allerlei activiteiten ondernemen, zoals begeleidde wandelingen door het woud, raften op de Sarapiquí rivier en ziplinen.



BUENA VISTA LODGE – RINCON DE LA VIEJA

Bij de [Buena Vista Lodge](#) in Rincon de la Vieja hoef je je geen moment te vervelen. Wandel over de hanging bridges en begeef je tussen de boomtoppen, ontspan in de natuurlijke warmwaterbronnen of ga met de waterglijbaan door het regenwoud! Dit is slechts een klein gedeelte van alles wat je hier kunt beleven. Dan hebben we het nog niet eens gehad over de prachtige ligging van de lodge, comfortabele cabins en de fijne restaurants.

